症状別配慮集　Reasonable　Accommodationの例

【作業場の調整に関すること】

* 休憩室の整備を行う
* 椅子の配置をおこなう
* 暑すぎない、寒すぎない環境を整備する
* 広い作業スペースを準備する

【作業内容の変更】

* 休憩を取りやすい環境整備
* 段階的な業務量の増加を認める
* テレワーク（在宅勤務）を推進
* 時差出勤・フレックス勤務を認める
* 残業を免除する・短時間勤務を許可する
* 交代制勤務・夜勤を免除する
* 出張を免除する
* 身体的負担・精神的負担が大きい作業を免除しほかの作業を任せる
* 業務量・業務内容について労働者の希望を聴取したうえで裁定する
* 仕事の役割・責任を明確にする
* 裁量度の高い仕事をアサインする
* ひとり作業の免除

【スケジュールに関連すること】

* 治療のスケジュールに合わせて勤務形態を検討
* 納期の長い仕事を任せる
* 受診や体調不良時に休みを取りやすくする

【事業場内ルールの変更】

* 制服以外の衣服の着用許可
* 近い位置の駐車場を整備
* 有給休暇取得しやすい環境整備、休暇可能日数を伝える
* 職場の相談先を明確化する。
* トイレに行きやすい環境整備
* オストメイト対応トイレを準備する

【本人が安心できる環境整備】

* しっかり休んだ後、帰ってきてほしいと伝える
* 勤務情報提供書を医療機関に提出する
* 上司などを通じて体調について定期的に確認
* 必要な配慮について定期的に確認する

【移動に関連する調整】

* 安全な移動手段を提供する・確保する
* 広い通路を準備する
* 車いすで移動できる環境整備をする
* 移動が少なくなるよう配置する
* 段差を少なくする
* 駐車場を近くする
* エレベーターを設置する
* 通路に視覚障害者誘導用ブロックを設置する

【視覚障害・色覚障害・聴覚障害に対する対応】

* 拡大ソフト・拡大鏡を準備する
* 音声入力・読み上げソフトを準備する
* ハイコントラストな素材を準備する
* まぶしさを軽減するための眼鏡などの使用許可
* 夜間の業務を制限し日中の業務を準備する
* 色覚特性に応じた色を利用する
* 補聴器を準備する
* 手話ができる人を配属する
* 筆談を許可する

【内服・食事・血糖管理等に関すること】

* 間食・捕食の許可
* 内服・血糖測定・インスリン接種・成分栄養剤（エレンタール®など）を摂取するなどの場所を提供

【アピアランスケア】

* 対人業務が少なくなるよう工夫する
* メイクできる部屋を準備する
* 更衣室を一人で利用できるよう工夫する

【補助具・マスクの使用】

* 電動ファン付き呼吸用保護具を準備する
* 重量物に治具を用いる
* 補助員を配属する

【その他】

* 困ったときに申し出をしやすい環境整備
* 申し出を受ける人は定期的に確認する